

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Келуцкая

М Е Н Ю

на 13.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	163
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	158
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	786	771
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	39,46	300	340
Всего:	154,37	1 086	1 111

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 1	ВитВ1 - 0,62	ВитВ2 - 0,64
33,65	36,72	139,36	010,46	0,7	0,42
Минеральные вещества в миллиграммах			ВитС - 153,5		
Na - 1 744,09	K - 1 262,97	Ca - 162,77	Mg - 129,72		
P - 415,88	Fe - 7,17	I - 181,81	Se - 19,96		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Бездушная* Бездушная